

## Forventninger til frivillige i krisevagarbejde

- At du er over 18 år.
- At du kan dansk i skrift og tale.
- At du har et personligt overskud og er afklaret med dit bagland.
- At du er tolerant, fordomsfri, kan samarbejde og er reflekterende.
- At du værdsætter mennesker uanset deres kultur og forskellighed.
- At du kan engagere dig i 3 krisevagter over en 5-ugers periode.
- Vagterne er aften, weekend, helligdage og sovende nattevagter. Du skal kunne tage alle slags vagter.
- At du kan fremvise en ren straffe- og børneattest.
- At du deltager i introduktionsprogrammet. Herunder kurser i:
  - Aktiv lytning/kriseforståelse
  - Tavshedspligt
  - Førstehjælp
  - Brand og redning

*Se centrets hjemmeside for næste introduktionsaften*



## Sønderborg Kvinde- & Krisecenter

Centret er en selvejende forening.

Foreningen er medlem af LOKK – Landsorganisationen af kvindekrisecentre.

[www.lokk.dk](http://www.lokk.dk)

Foreningen har til formål at virke for kvinder og børn, der har oplevet vold i nære relationer:

- At tilbyde voldsramte kvinder i krise og deres medfølgende børn akut krisehjælp og midlertidigt husly døgnet rundt.
- At den voldsramte kvinde i akut krise støttes gennem hjælp til selvhjælp.
- At arbejde på såvel et individuelt som et samfundsmæssigt plan for derigennem, at gøre voldsramte kvinder i krise opmærksomme på rettigheder, muligheder og forpligtigelser.
- At sprede viden og erfaring for at samfundsforholdene ændres til fordel for voldsramte kvinder i krise og deres børn.
- At give voldsramte kvinder i krise og deres børn mulighed for kulturelle, sociale og kreative udfoldelser.



Sønderborg Kvinde- & Krisecenter  
Agervang 5, 6400 Sønderborg  
Tlf.: 74 42 05 28

Mail: [kkc@kvindekrisecenter.dk](mailto:kkc@kvindekrisecenter.dk)  
[www.kvindekrisecenter.dk](http://www.kvindekrisecenter.dk)

# Om at være frivillig krisevagt



Sønderborg Kvinde- & Krisecenter

## Hvad er Sønderborg Kvinde- & Krisecenter?

- Krisecentret består af en samtalelinje og en boafdeling, hvor man kan bo midlertidigt. Man henvender sig, hvis man har været udsat for vold eller trusler om vold i nære relationer og har brug for at komme i sikkerhed.
- Man kan kontakte krisecentret hele døgnet året rundt.
- På krisecentret findes der ud over de frivillige krisevagter følgende grupper:
  - Børnegruppen, der arrangerer leg og udflugter for børnene. Børnegruppen er den eneste gruppe, der optager mænd.
  - Udslusningsgruppen, der yder efterværn for familierne, når de er fraflyttet centret og i tiden derefter.
  - Kompetenceudvalget, der arrangerer kurser for de frivillige.



## Krisevagtarbejdet består hovedsageligt i

- At modtage kvinder og deres børn, som enten kommer for at bo på centret, eller fordi de har brug for akut krisesamtale på grund af vold i nære relationer.
- At besvare dør og telefon, når en kvinde kommer eller ringer og har brug for en krisesamtale.
- At samtale, hygge og lege med kvinder og børn.
- At deltage i oplæringen af nye krisevagter.
- At yde hjælp til selvhjælp.



## Hvad giver frivilligt arbejde på centret dig?

- Du deltager i forskellige kurser, der styrker dig i udførelsen af frivilligt arbejde.
- Du arbejder med mennesker med vidt forskellig baggrund og kultur.
- Du gør en forskel for kvinder og børn i krise.

## Vores frivillige er

- Mænd og kvinder i alle aldre med forskellig baggrund og et stort engagement.
- Fælles for alle er ønsket om at støtte kvinder og børn, som har været udsat for vold i nære relationer.

