

Det Sjove Hus





**Hej**  
**Hvad hedder du?**  
**Hvor gammel er du?**  
**Hvem er vi?**  
**Hvem er du?**  
**Har du søskende?**  
**Ved du hvorfor du er her?**

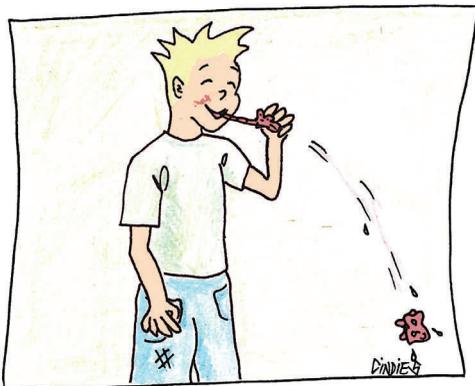
*Du er her i dette hus, fordi dine voksne har problemer, og det hjælper vi med at løse.  
Her i dette hus er du i fred og ro, og ingen ved, at du i øjeblikket bor her.*



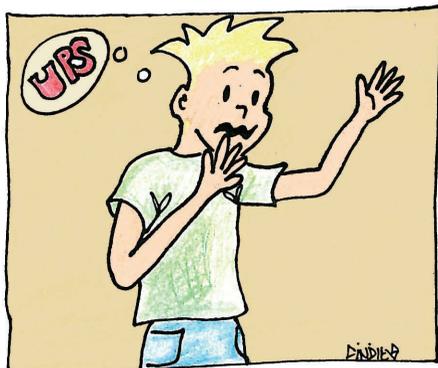
Her på centret har familierne hver sit værelse, som er deres eget. Vagten, som sover her om natten, har også sit eget værelse. Det er lige ved siden af stuen.

Vi må ikke gå ind på de andres værelser, ligesom de andre heller ikke må gå ind på jeres værelse. Der skal man nemlig have lov til at være i fred.

# Alt det vi IKKE gør på centret:



I det her hus tygger vi ikke tyggegummi. Nogen af os er nemlig ikke så gode til at styre et stykke tyggegummi, og så kan vi få tyggegummi på stole og gulve - det er ulækkert.



Men det er også synd for dem, der så ikke må få tyggegummi, hvis de andre må, derfor er det bedst at ingen af os spiser det.

*Vi løber ikke rundt  
med beskidt fodtøj  
i huset, det tager vi  
af i garderoben, så vi  
ikke får mudder over  
hele huset.*



*Vi spiser kun mad i spisestuen, og her sidder vi stille og hygger med vores mad.  
Derfor løber vi heller ikke rundt og leger i spisestuen, for det er ikke særlig hyggeligt for dem, der sidder og spiser.*





*Når vi spiser morgenmad, samles vi alle sammen kl. 9.  
For at det bliver hyggeligt, skal man sidde roligt på sin  
stol.*

*Det kan godt være svært at forstå for de små børn,  
men så må vi vise dem, hvordan man gør.*



*Det er kun de ansatte på centret, der må åbne hoveddøre og tage telefon. Det er faktisk en lov ligesom man skal være 18 år for at få kørekort.*

*Vi må kun gå i kælderen, hvis vi er sammen med en voksen*

*Vi må ikke gå ind på de ansattes kontor, men vi må godt banke på og spørge om noget.*



*Vi må ikke klatre på plankeværket udenfor - det kan gå i stykker og så kan de små børn rende ud.*

*Vi må heller ikke klatre på gelænderet ved trappen.*

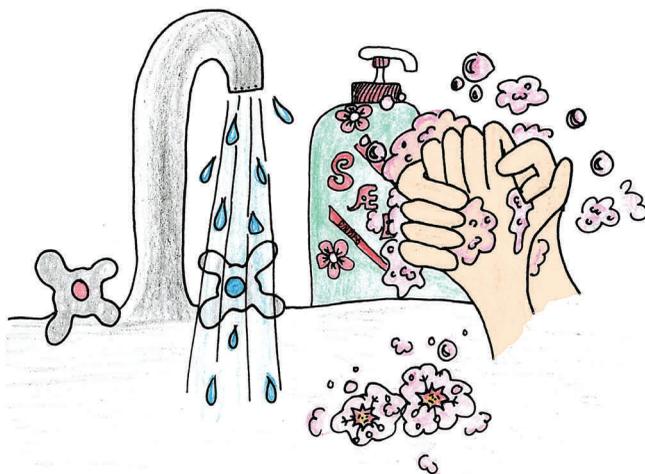
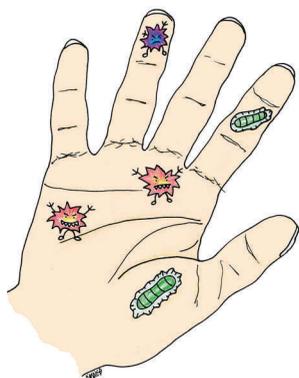
# Hygiejne:



*For at vi ikke skal blive syge og få det dårligt,  
er det meget vigtigt, at vi vasker os -*



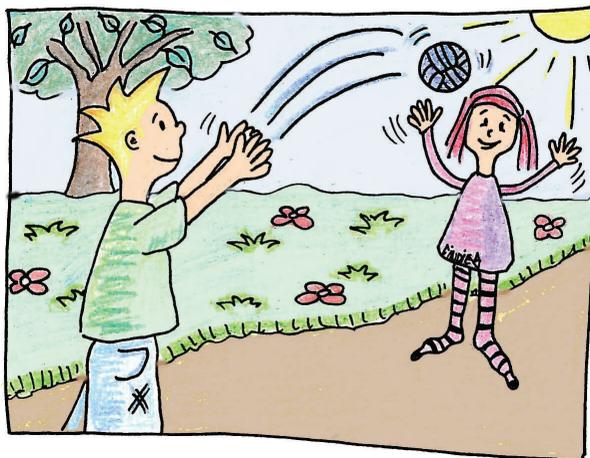
*- og vi skal altid huske at vaske hænder med sæbe, efter vi har været på toilettet.*



*Vi skal også huske at vaske hænder med sæbe,  
inden vi skal spise.*



## Det vi gerne må på centret:



*Vi må gerne lege og grine.  
Både de voksne og børnene.*

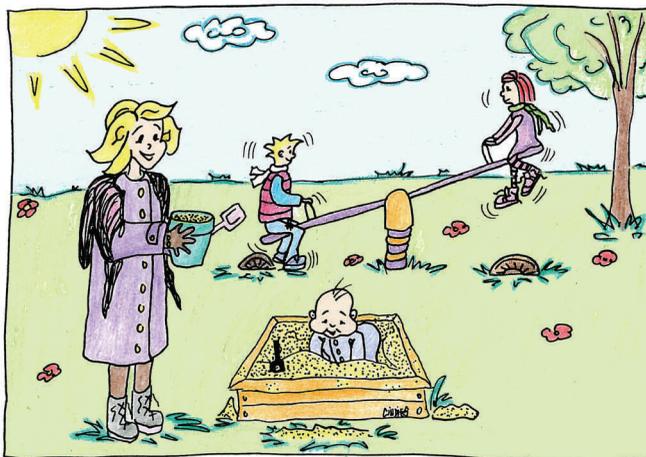


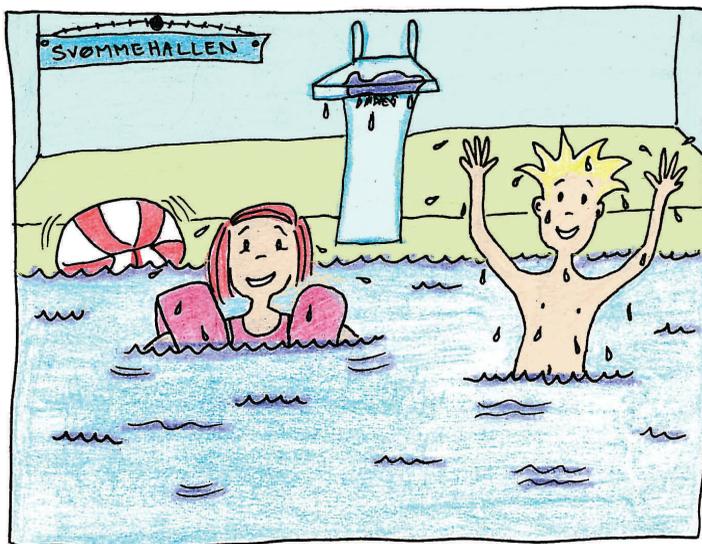
*Vi må også gerne lave huler og lege gemme.*

*Vi må gerne tegne, og nogen gange kan du også få lov at male med en voksen. Der er en masse bøger, du kan læse eller måske få en voksen til at læse med dig.*



*Du må gerne gå en tur ned i byen eller på legeplads med din mor.*





*Du må også gerne tage i svømmehallen -  
eller en tur i skoven med din mor*





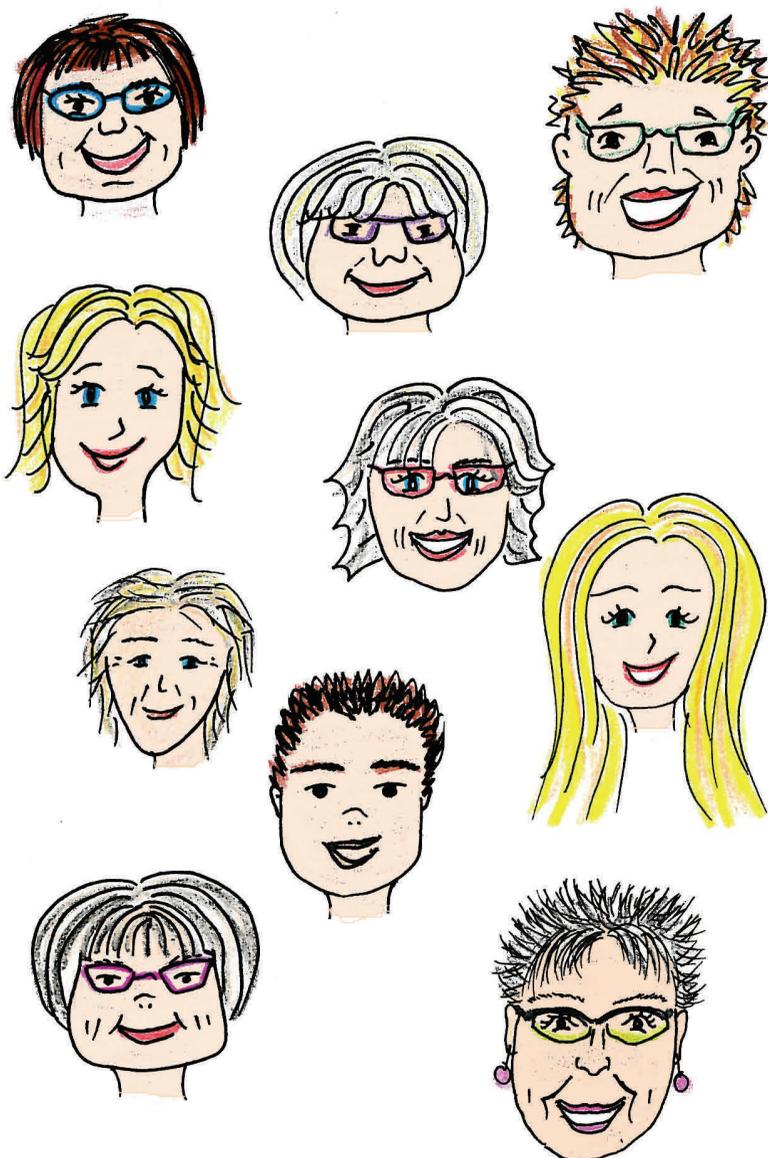
*I den her by har vi noget, vi kalder "Sønderborghus" - dér kan man tage hen og lave en masse sjove ting som at klippe og klistre.*



*Du må også gerne være med til at lave mad - og måske bage en kage.*



*Når vi nu har leget eller spist, er det vigtigt,  
at vi rydder op efter os selv.*



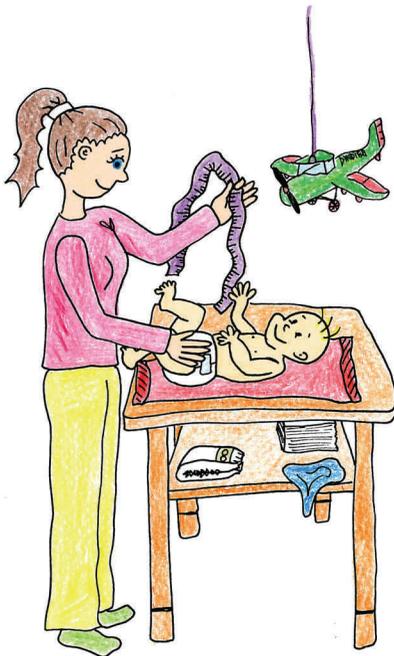
*Her i huset må du også gerne tale med alle de voksne -  
de har også tid til dig.*



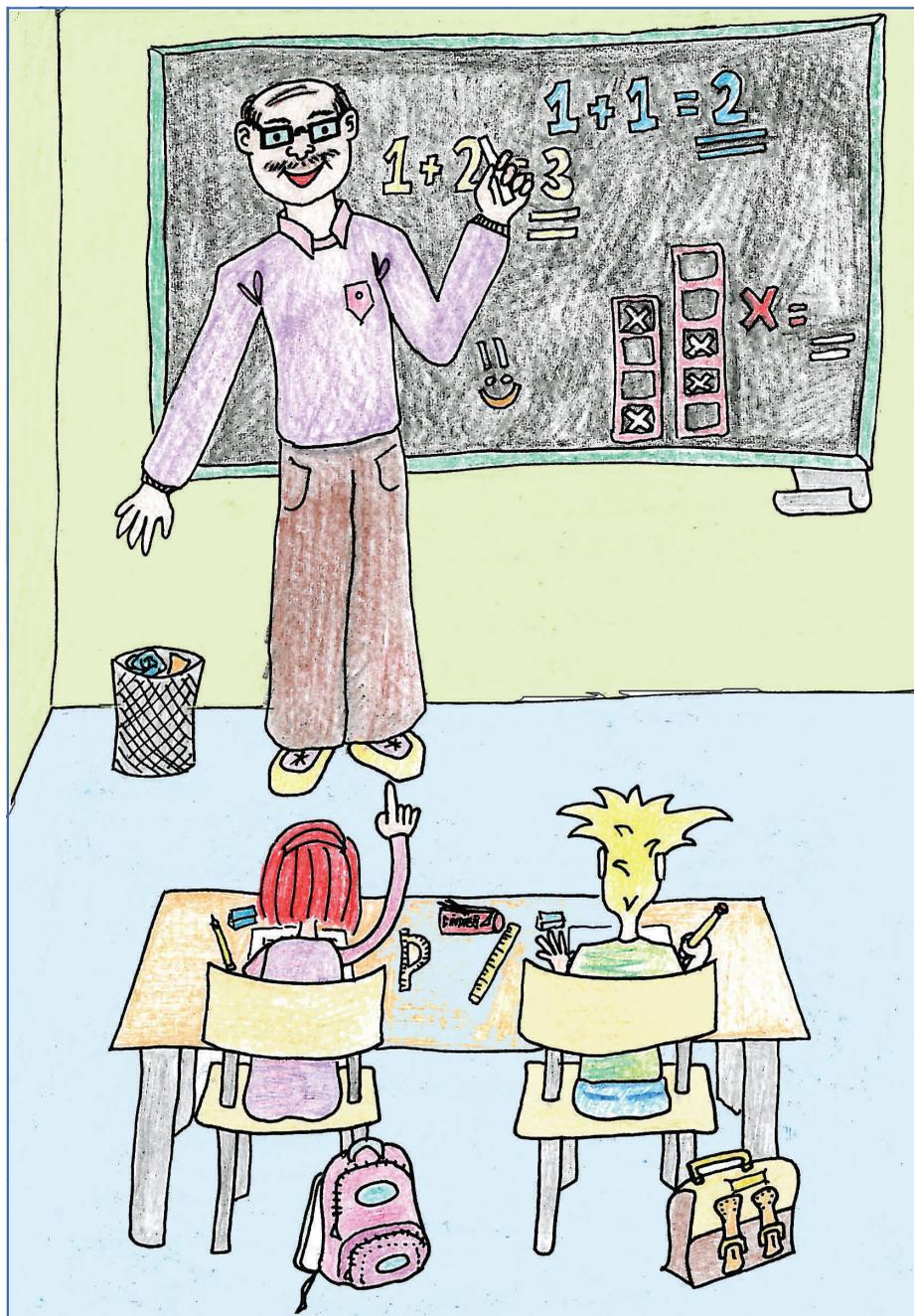
*Nogle ansatte elsker at fortælle historier og klippe-klistre, hvis du har lyst til det.*

# Hvordan får du det bedre?

*Du kan snakke med  
en psykolog...*



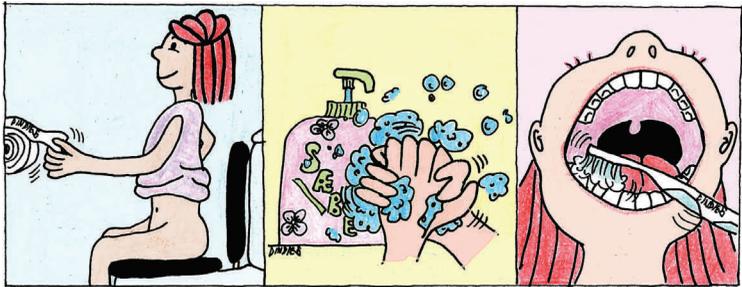
*... eller en sundheds-  
plejerske.*



*Du kan også tale med en skolelærer.*

*For at vi skal have det godt, er det vigtigt at lave nogle forskellige ting. Noget som både er godt for ørerne, hovedet, øjnene og kroppen.*



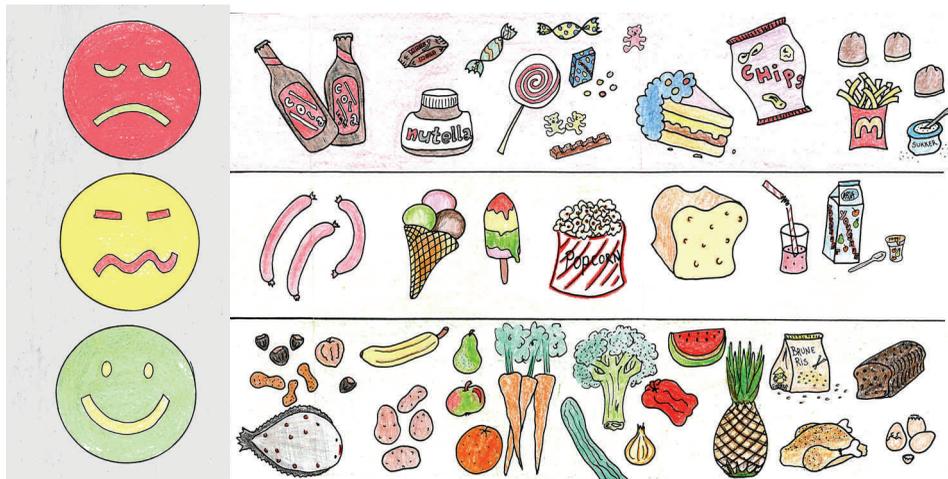


*Når man skal være på sit værelse om aftenen kan man gøre noget godt for sit hoved, sine øjne, hænder og tænder.*

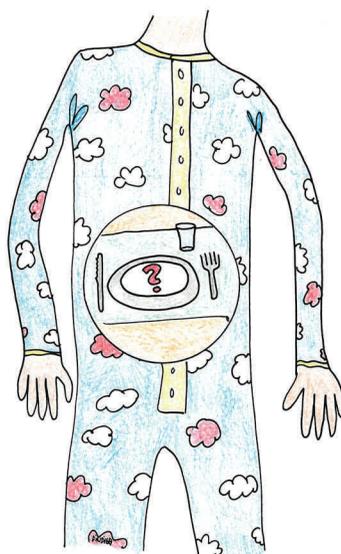




*Det er rigtig godt at have venner - både store og små venner. I det her hus hjælper vi alle sammen hinanden. Vi støtter hinanden, lytter til hinanden, trøster hinanden og leger med hinanden.*

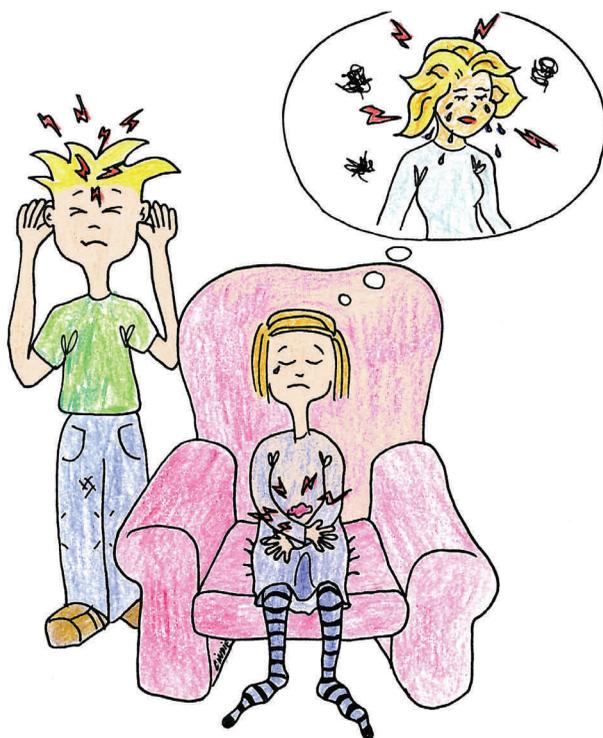


*For at vi skal have det godt og være sunde, skal vi alle sammen spise sund mad. Derfor spiser vi efter lyskrydset. Man må altid gerne spise frugt, grønsager og nødder. Det er også vigtigt at man spiser på de rigtige tidspunkter hver dag, for så får man en glad mave og man bliver heller ikke så træt.*



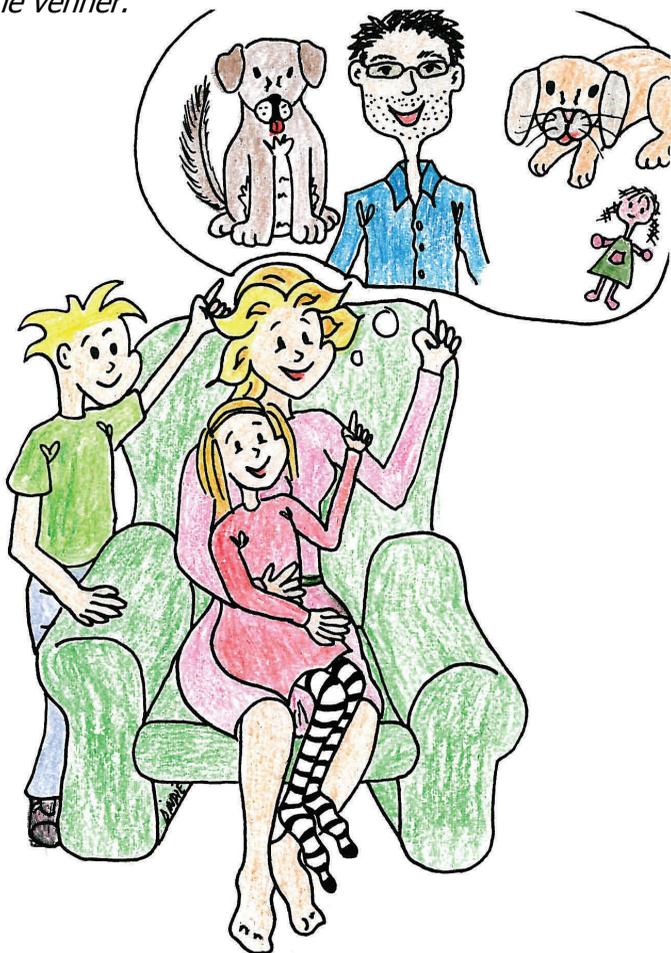
Det er helt OK at have en dum dag, og det er OK at være ked af det. Man må også gerne fortælle om, at man er ked af det og måske hvorfor man er ked af det. De andre børn, der er her, har også problemer derhjemme, og de kan også være kede af det.

---



*Når de voksne har problemer kan børnene godt få mavepine eller hovedpine.*

- *Det er OK at savne far, sine kæledyr, sit legetøj og sine venner.*



- Vi skal hjælpe hinanden - så alle kan få det rart.