

Grænser, magt og afmagt i det frivillige omsorgsarbejde

Conny Hjelm,
Filadelfia Uddannelse
cohj@filadelfia.dk



Præsentation

Mit navn er

Jeg er knyttet til.....



Forventninger

Hvad vil jeg gerne
have med hjem?



At møde et menneske – er det nogen kunst?

- Forskellige erfaringer
- "Er der nogen, der vil sætte sig..."
- "Alt hvad der kan gå galt, vil gå galt, bare....."



**Hvorfor
er mødet
så vigtig?**



Medmenneskelig hjælperolle

...at vandre
et stykke ad livsvejen
med et medmenneske
for at bane vej
for tro, håb og kærlighed

Inspireret af Tor Johan Grevbo



Magt og afmagt

Magt og afmagt er ikke bare magt og afmagt.....

I dag knyttes det til mødet mellem mennesker.

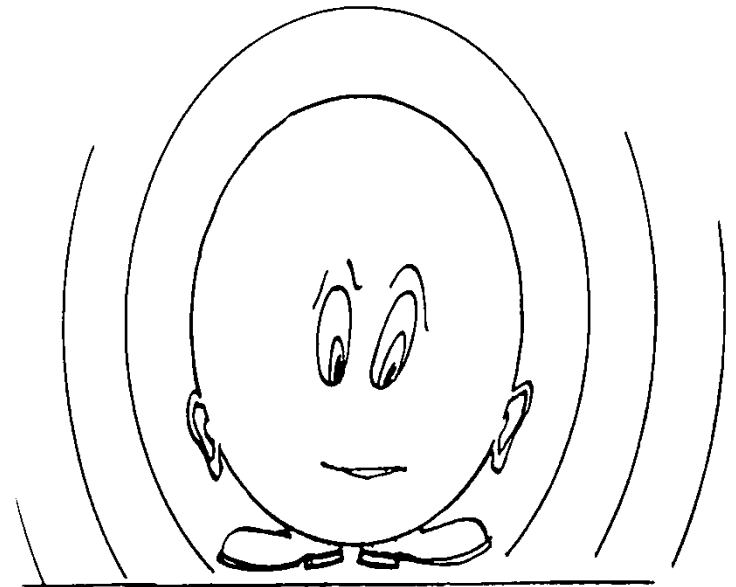


“Jeg kan godt selv..”

God til: - at se ting klart

Trives: - når tingene er på en vis afstand

Trives ikke: - når man kommer tæt på

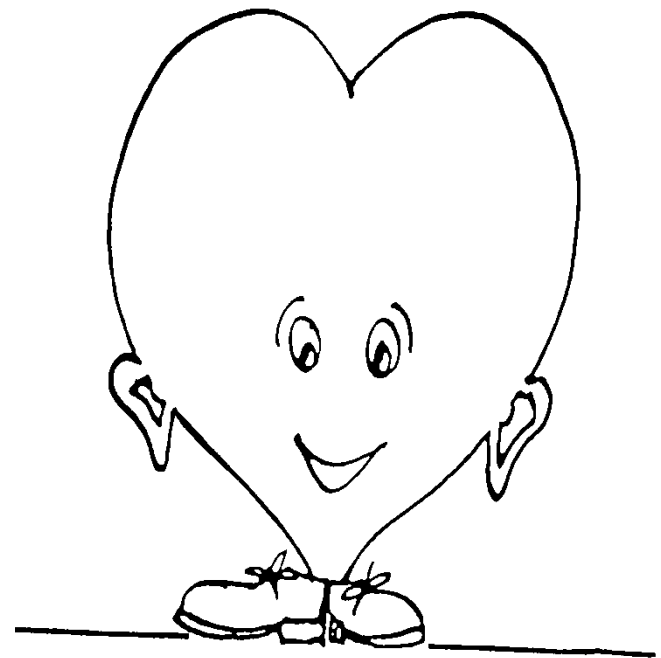


"Synes du ikke også.."

God til: - at være kærlig

Trives: - når tingene er tætte på

Trives ikke: - når man er på afstand

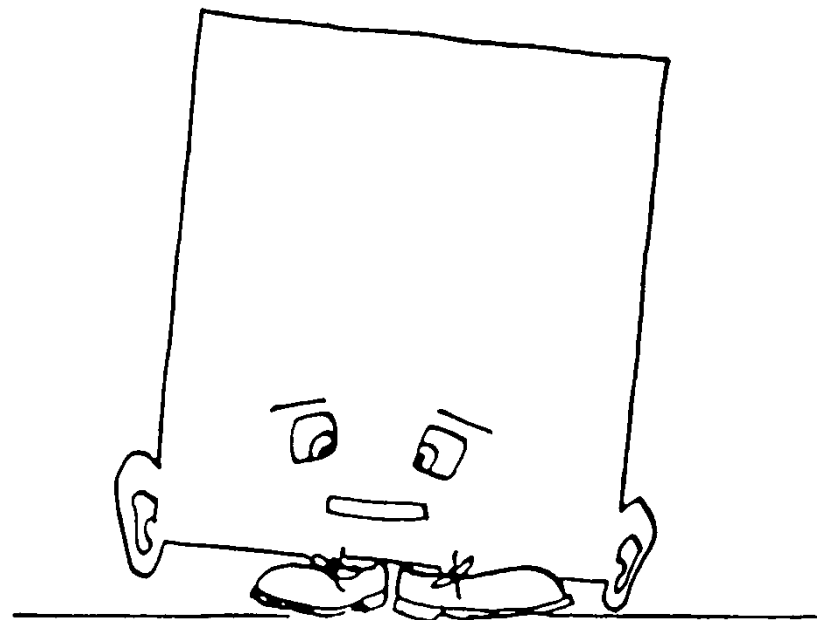


“Vi plejer jo at..”

God til: - at huske og holde styr
på tingene

Trives: - når traditioner og regler
bevares

Trives ikke: - når noget forandres

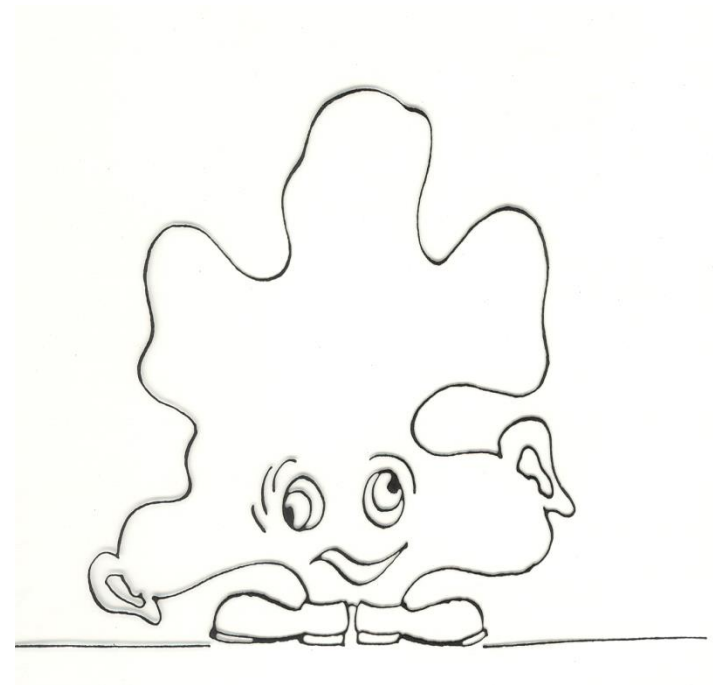


“Lad os bare prøve..”

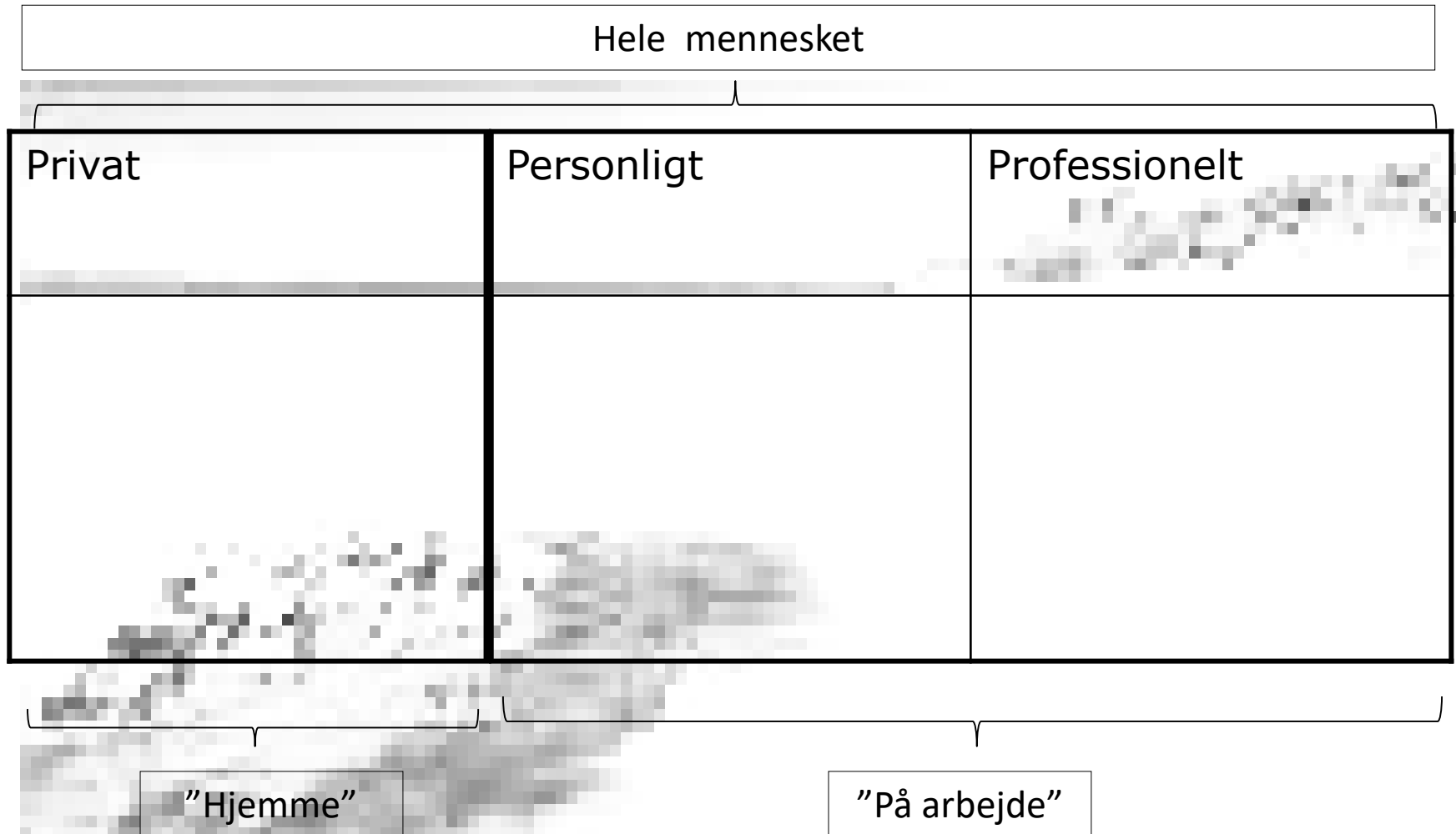
God til: - at give plads til alt og alle

Trives: - når der er frie muligheder

Trives ikke: - når alt skal være indenfor bestemte rammer



Privat, personlig, professionelt



Magt og afmagt

Magt uden afmagt er tyranni

Afmagt uden magt er selvudslettelse



Magt og afmagt

1. I sig selv neutrale begreber

- det er hvad jeg gør med det eller hvad det gør med mig, der er afgørende

2. Som en vippetur

- hinandens skygge

3. Bringer os i kontakt med selvværd og selvtillid

- ambitionsniveau

4. Rører begreber som lidelse, håb og mening

- den eksistentielle del af livet

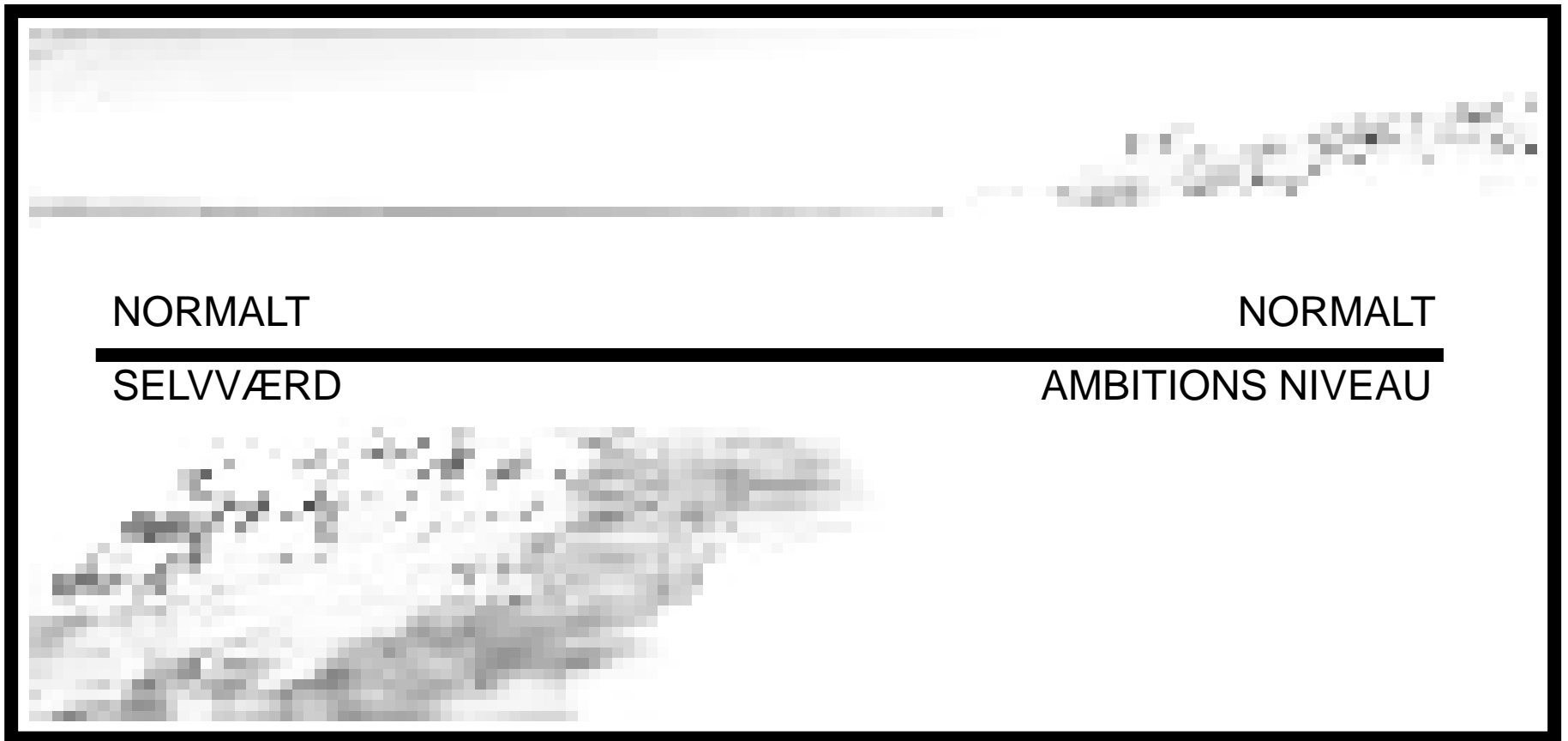




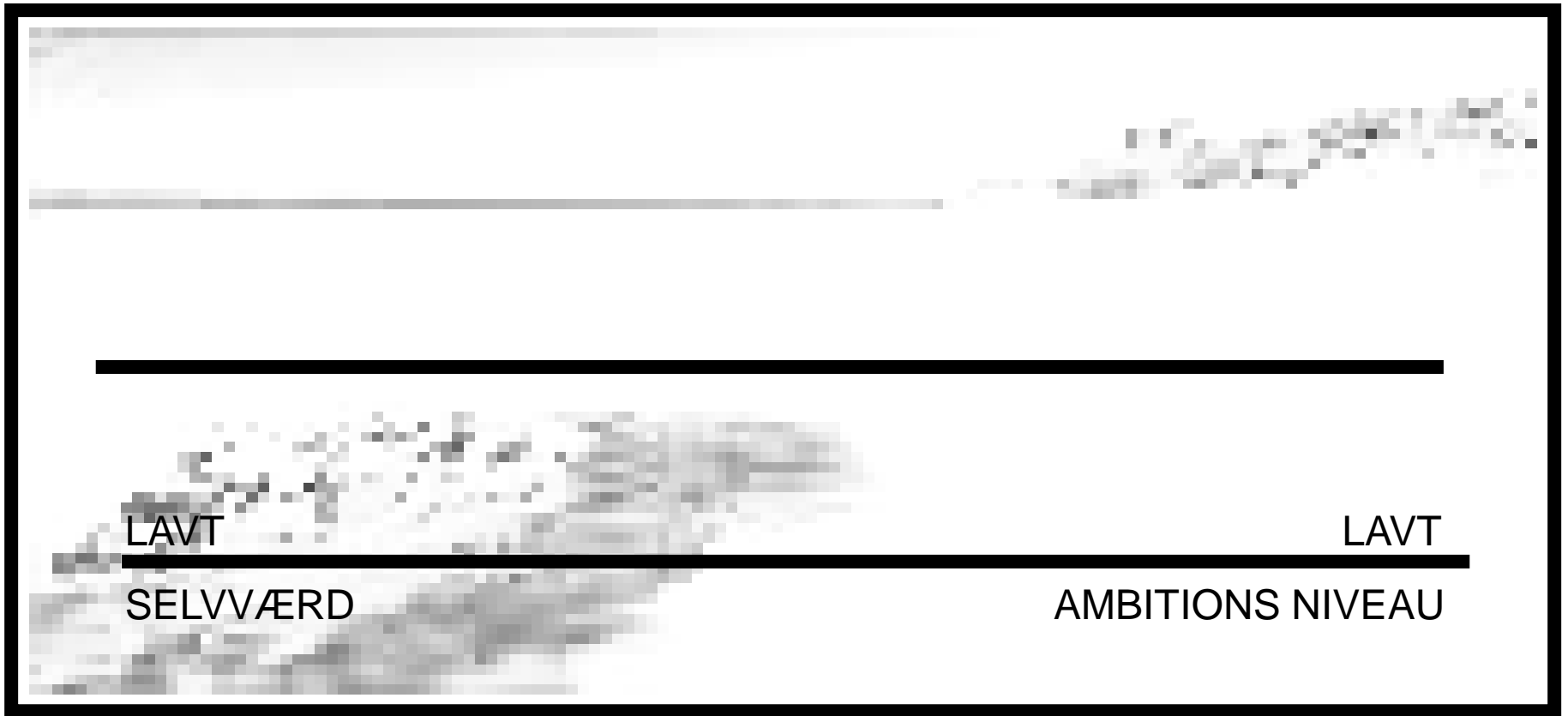
Magt og afmagt som hinandens skygge



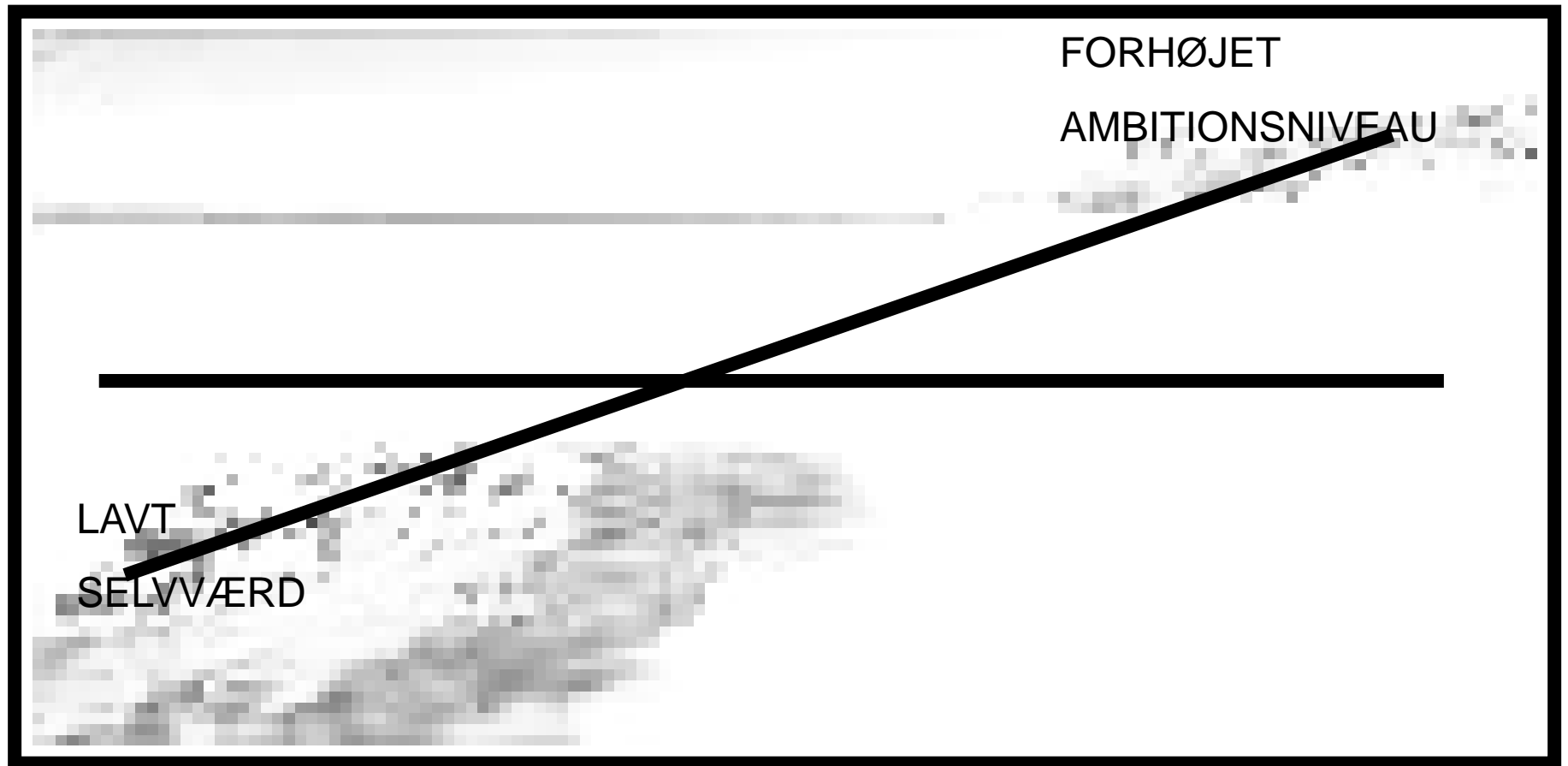
SELVVÆRD og AMBITIONS NIVEAU



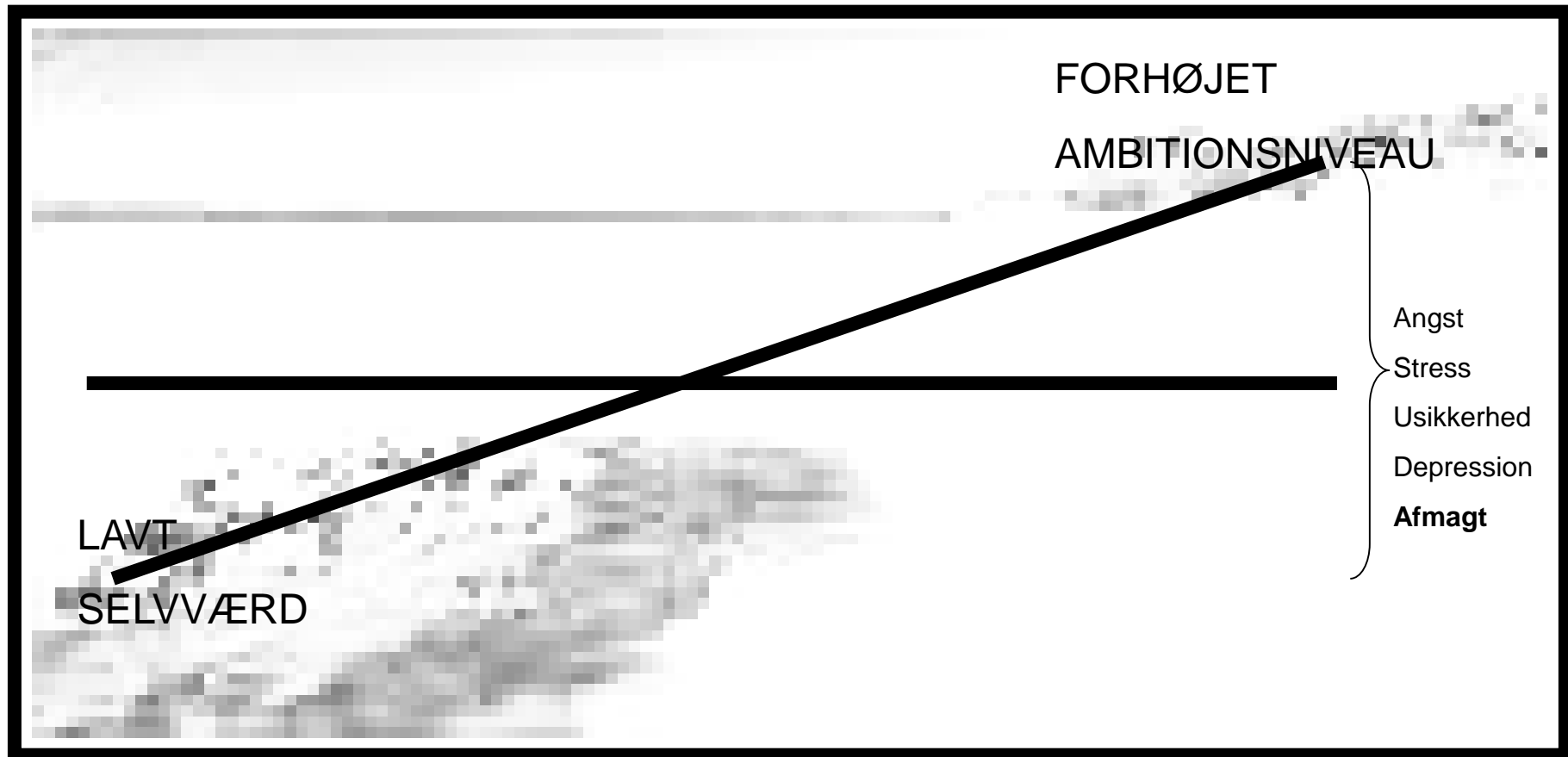
SELVVÆRD og AMBITIONS NIVEAU



SELVVÆRD og AMBITIONSNIVEAU



SELVVÆRD og AMBITIONSNIVEAU



LIDELSE

- Lidelse er oplevelsen af et misforhold mellem kunne og villen.
- Lykke kan forstås som oplevelsen af et fællesskab i givning og modtagelse mellem frie personer

Lidelse er altså
ikke altid en hindring for lykken

Peter Kemp, filosof



HÅB som mening

HÅB i os selv er noget vi simpelthen har eller ikke har; det er en dimension i sjælen, og det er ikke i sin substans afhængig af iagttagelser af verden eller vurderinger af situationen.

HÅB er ikke prognosticering.

Vaclav Havel



HÅB som mening

HÅB er simpelthen ikke optimisme. Det er ikke overbevisning om at noget vil gå godt, men en vished om at noget giver mening
- uden hensyn til hvordan det går....

Og det er først og fremmest dette håb, som giver os styrke til at leve og atter og atter forsøge noget selv på betingelser, der udadtil er håbløse.

Vaclav Havel



MENING

En følelse af mening

”Jo større sammenhæng og enhed, der er i vores tilværelse, desto mere meningsfuld og menneskelig er den.”

K.E. Løgstrup, teolog og filosof



Håb, mening og menneskelighed

Håb



Mening



Menneskelighed



Håb, mening og menneskelighed

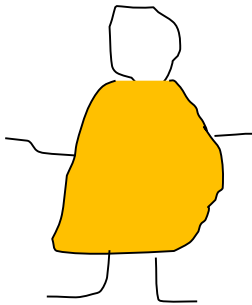
Håb



Mening



Menneskelighed



Håb, mening og menneskelighed

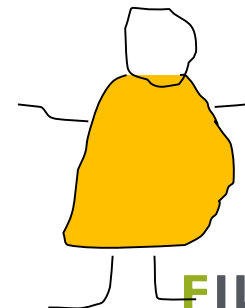
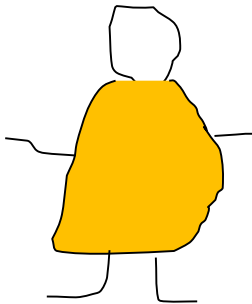
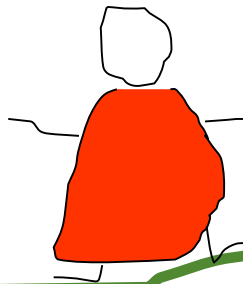
Håb



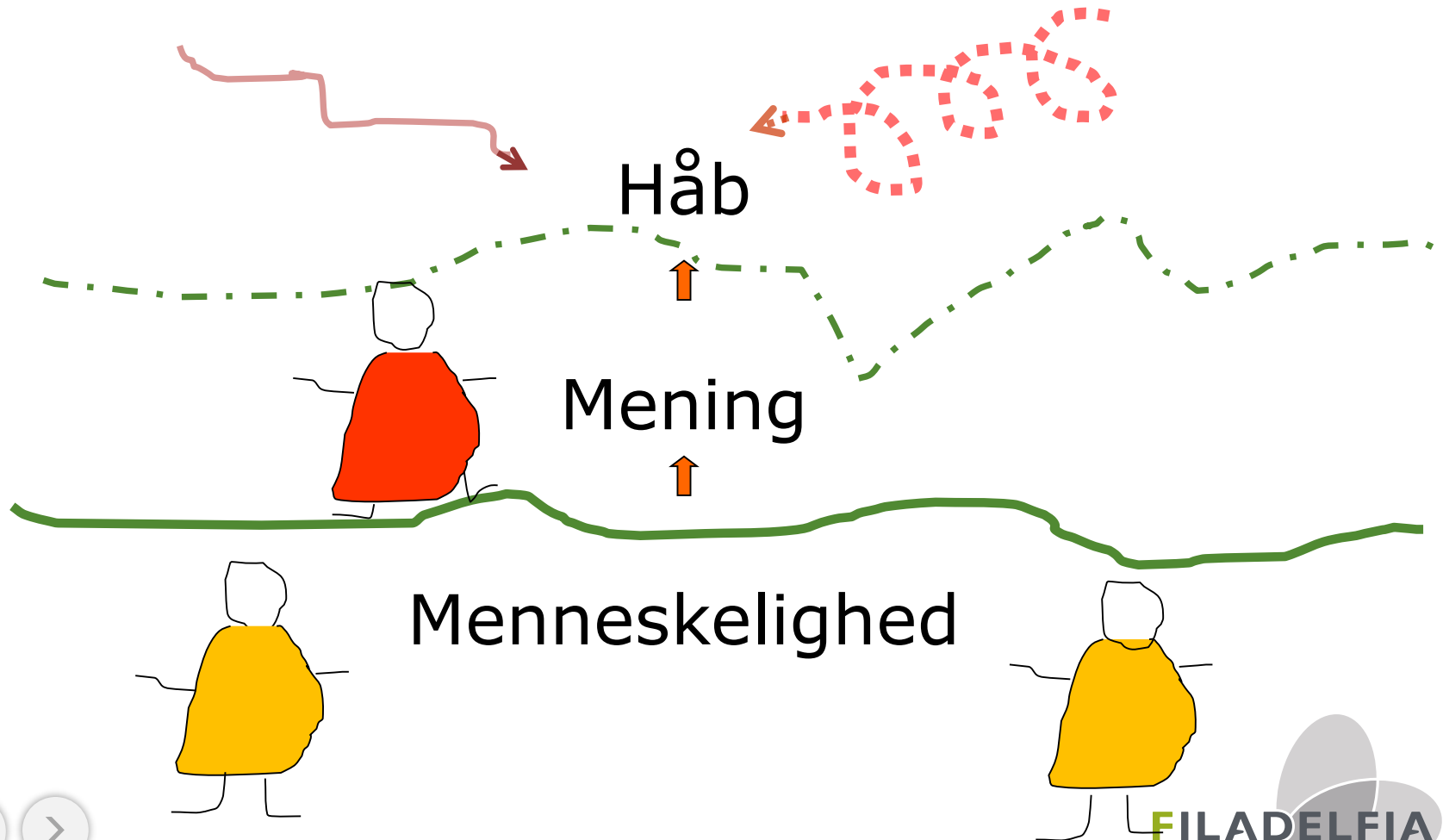
Mening



Menneskelighed



Håb, mening og menneskelighed



AFMAGT

DET POSITIVE

DET NEGATIVE



Afmagtens ressourcer

- Giver nærhed og nærvær
- Udfordrer os til at tage vor livsskyld på os
- Giver plads til at gøre fejl og tage fejl
- Lader os vise vort egentlige ansigt
- Skaber ydmyghed
- Udfoldes menneskelighed
- "Her er det enkelt at være mig"
- Befordrer livets intensitet



DET UFULDKOMNE

Svend Aage Christoffersen



DET UFULDKOMNE

engang imellem
kan jeg ikke
lade være med
at holde af
det ufuldkomne
det ikke helt rigtige
der hvor fejlen
stikker mennesket
i hjertet
og man siger:
bare, jeg kunne
gøre det bedre



DET UFULDKOMNE



alligevel
er det fejlen
det ufuldkomne
der gør
mennesket smukt
det står der
ked af det
i sin magtesløshed
over for det
der ikke helt
lykkedes



DET UFULDKOMNE

i bedrøvelsens
vemodige øjne
ser man
mennesket
som det er
det står sandt
ubesmykket
af præstationens stolthed
så menneskeligt ægte
så ufærdigt
på vej med det næste skridt
ind i det ufuldkomne
ukueligt



i den ydmyghed
der beforder
livets intensitet

