

## Bryd tavsheden!

Foreningen Sønderborg Kvinde- & Krisecenter har til formål at virke for kvinder og børn, der har oplevet vold i nære relationer:

- At tilbyde voldsramte kvinder i krise og deres børn krisehjælp og midlertidigt husly døgnet rundt.
- At den voldsramte kvinde i krise støttes gennem hjælp til selvhjælp.
- At arbejde på såvel et individuelt som et samfundsmæssigt plan, for derigennem at gøre voldsramte kvinder i krise opmærksomme på rettigheder, muligheder og forpligtelser.
- At sprede viden og erfaring for at ændre samfundsforholdene til fordel for voldsramte kvinder i krise og deres børn.
- At give voldsramte kvinder i krise og deres børn mulighed for kulturelle, sociale og kreative udfoldelser.



## Sønderborg Kvinde- & Krisecenter

Centret er en selvejende forening.

Foreningen er medlem af LOKK – Landsorganisationen af kvindekrisecentre.

[www.lokk.dk](http://www.lokk.dk)

### Find vej til centret



# Hjælp til voldsramte kvinder



Sønderborg Kvinde- & Krisecenter

Agervang 5, 6400 Sønderborg

Tlf.: 74 42 05 28

Mail: [kkc@kvindekrisecenter.dk](mailto:kkc@kvindekrisecenter.dk)

[www.kvindekrisecenter.dk](http://www.kvindekrisecenter.dk)



Sønderborg Kvinde- & Krisecenter

## Hvad er Sønderborg Kvinde- & Krisecenter?

- Har du været udsat for vold, trusler om vold eller stalking fra nogen i dine nære relationer, kan du kontakte centret telefonisk eller personligt for en samtale.
- Krisecentret består af en samtalelinje og en boafdeling, hvor du kan bo midlertidigt sammen med dine børn under 18 år.
- Du kan kontakte krisecentret hele døgnet året rundt.
- Alle har tavshedspligt.
- Ingen behøver vide, at du har henvendt dig eller at du bor her. Alle er anonyme.
- Ved ophold får du et familieværelse til dig og dine børn. Besøgende til dig og dine børn er velkomne. Dog ikke den der har udøvet volden.
- Ophold på centret er midlertidigt.
- På centret er døren låst og du er i sikkerhed.



### Vi tilbyder

- Forebyggende og ambulante samtaler døgnet rundt hele året.
- Ved behov, ledsagelse til møder med myndigheder, læger, advokater m.fl.
- Ved behov, et midlertidigt ophold på centret i et alkohol-, røg- og stoffrit miljø.

### Under opholdet

- Støtte til at holde forbindelse til dit og dine børns nærmiljø.
- Hvile fra kaos og voldsomheder.
- Støtte til udvikling af det gode liv gennem hjælp til selvhjælp.
- Møde med en kvindekultur, hvor kvinder styrker kvinder.



## Definition på volden i nære relationer

Ved vold i nære relationer forstås alle former for fysisk, seksuel, psykisk eller økonomisk vold, som forekommer inden for familien eller i hjemmet eller mellem tidligere eller nuværende ægtefæller eller partnere.

Uanset hvor hændelsen sker, er det en overtrædelse af menneskerettighederne og en form for diskrimination af kvinder, og det omfatter alle former for kønsbetinget vold, som medfører, eller som sandsynligvis medfører, fysisk, seksuel, psykisk eller økonomisk overlast eller lidelse for kvinder, herunder trusler om sådanne handlinger, tvang eller vilkårlig frihedsberøvelse, hvad enten dette sker i den offentlige eller den private sfære.

*Kilde Socialstyrelsens hjemmeside: [socialstyrelsen.dk](http://socialstyrelsen.dk)*

