

RESILIENS

- Hjælp mennesker gennem modgang i livet

Kursusleder: Autoriseret psykolog og master i anvendt positiv psykologi, Ebbe Lavendt, Center for Positiv Psykologi, 40 44 43 66, el@positivpsykologi.dk, www.positivpsykologi.dk

DAG 1

10.00 – 12.00	Indledning
	Viden om resiliens
	Overblik over risikoforhold
12.00 – 12:40	Frokost
12.40 – 16.00	Overblik over beskyttende forhold
	Viden og værktøjer til individuel beskyttelse
	Afrunding

DAG 2

9.00 – 12.00	Uddybning af dagen i går
	Viden og værktøjer til beskyttende relationer
	Viden og værktøj til sunde omgivelser
12.00 – 12.40	Frokost
12.40 -15.00	Når skaden er sket
	Anbefalinger
	Afrunding