

VÆRKTØJ TIL OPTIMISTISK FORKLARINGSSTIL

SPØRGSMÅL TIL GODE SITUATIONER

Hvad er situationen?

Udbredelse. Hvordan kan du få den gode situation til at påvirke dine andre livsområder så meget som muligt?

Permanens. Hvordan kan du få den gode situation til at vare ved længst muligt?

SPØRGSMÅL TIL DÅRLIGE SITUATIONER

Hvad er situationen?

Udbredelse. Hvordan kan du få dine andre livsområder til at blive påvirket så lidt som muligt af situationen?

Permanens. Hvordan kan du få den dårlige situation til at gå over hurtigst muligt?