

INSTRUKTION TIL BESKYTTENDE FAKTORER

Mål: Målene med øvelsen er 1) at identificere de forhold, som kan virke beskyttende på én af dine brugere, 2) samt at få idéer til hvad du konkret kan gøre for at hjælpe vedkommende med at blive bedre beskyttet.

Fremgangsmåde: Gå venligst sammen tre og tre med nogen, du ikke har været sammen med mange gange før. Øvelsen varer ca. 35 minutter alt.

TRIN 1

2 min.

Læsning

Gå venligst rundt sammen med dine makkerer – ligesom til et orienteringsløb - og læs ét af de fire ark med beskyttende faktorer ad gangen.

Oversigterne overlapper og supplerer hinanden.

Marker undervejs de faktorer, som måske kunne være relevant for én af de personer, du forsøger at hjælpe.

8 min.

Diskussion

Nævn ét af de forhold, som du har markeret.

Diskuter, hvad du konkret kan gøre for at hjælpe din bruger med at blive bedre beskyttet i kraft af netop det forhold, som du har udvalgt.

Der er ikke nogen facitliste.

TRIN 2

24 min.

Fortsæt

Når I er færdige ét sted, går I videre til den næste oversigt og gentager øvelsen, osv.