

# EKSEMPLER PÅ RESSOURCER OG BESKYTTENDE FAKTORER

POLITIK	LOKALSAMFUND	UDDANNELSE
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Politikker, der giver universel adgang til ressourcer, som fremmer positiv tilpasning               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Forebyggende sundhedspleje</li> <li>▪ Tilstrækkelig ernæring</li> <li>▪ Prisbillige, sikre boliger</li> <li>▪ Forebyggelse af og beskyttelse imod politisk vold og forfølgelse</li> <li>▪ Miljømæssig beskyttelse (fx blybaseret maling, forurening)</li> <li>▪ Lige adgang til økonomiske og politiske kilder til magt og muligheder</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sikre nabolag               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lav grad af vold i nabolaget</li> <li>▪ Fravær af narkotikahandel</li> </ul> </li> <li>▪ Forbindelser til prosociale organisationer               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dreng- og pigeclubber</li> <li>▪ Biblioteker</li> </ul> </li> <li>▪ Forbindelser til kompetente, omsorgsfulde, og prosociale voksne rollemodeller (f.eks. mentorer)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Skoler af høj kvalitet               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Opmærksomme, uddannede, og betalte lærere</li> <li>▪ Programmer efter skole</li> <li>▪ Rekreative ressourcer i forbindelse med skolen (for eksempel sport, musik, kunst)</li> </ul> </li> </ul>
FAMILIE	INDIVID	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stabilt og organiseret hjemmemiljø               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tæt forhold til en lydhør pårørende</li> <li>▪ Positive søskende-relationer</li> <li>▪ Støttende familienetværk</li> </ul> </li> <li>▪ Socioøkonomisk fordel</li> <li>▪ Tro og religiøst tilhørsforhold</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tidligere positiv tilpasning               <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sikker tilknytning i barndommen</li> <li>▪ Positive relationer til jævnaldrende</li> <li>▪ Effektive strategier til følelsesmæssig og adfærdsmæssig regulering</li> </ul> </li> <li>▪ Positivt syn på sig selv (f.eks. selvtillid, selvværd, håbefuldhed)</li> <li>▪ Træk værdsat af samfundet og én selv (f.eks. tiltalende personlighed, talenter)</li> <li>▪ Gode intellektuelle og problemløsningsfærdigheder</li> </ul>	