

# INSTRUKTION TIL BESKYTTENDE RELATIONER

**Mål:** Målet med øvelsen er at overveje, hvordan én af dine brugere kan opbygge endnu stærkere relationer, som beskytter ham/hende.

**Fremgangsmåde:** Gå venligst sammen tre og tre eller fire og fire med nogen, du ikke har været sammen med mange gange før. Øvelsen varer ca. 30 minutter i alt – incl. opsamling i plenum.

## TRIN 1

25 min.

### Diskussion

Diskuter venligst spørgsmålene nedenfor med dine makkerer:

- Hvilke ressourcepersoner kan støtte brugeren?
- Hvad kan ressourcepersonerne helt konkret gøre, undlade at gøre eller vente med for at styrke brugeren?
- Hvem kan brugeren selv være ressourceperson for?
- Hvad kan brugeren helt konkret gøre, undlade at gøre eller vente med for at styrke andre?

Få eventuelt inspiration fra værktøjsarkene med beskyttende faktorer.  
Skriv venligst svarene ned undervejs.

## TRIN 2

5 min.

### Opsamling i plenum

Underviseren spørger ind til dine og de øvrige deltageres overvejelser.  
Stil de spørgsmål, du eventuelt måtte have.