

INSTRUKTION TIL SUNDE OMGIVELSER

Mål: Målet med øvelsen er at overveje, hvordan én eller flere af dine brugere kan medvirke til at opbygge nogle rammer, som beskytter ham/hende/dem, når der er allermest brug for det.

Frengangsmåde: Gå venligst sammen to og to med én, du ikke har været sammen med mange gange før. Hvis vejret bare er nogenlunde foregår øvelsen udendørs som walk and talk. Øvelsen varer ca. 30 minutter i alt – incl. opsamling i plenum.

TRIN 1

25 min.

Gåtur og diskussion

Når I er tæt på kursusstedet, bedes I diskutere spørgsmålene:

- Hvilke rammer har én eller flere af dine brugere selv kontrol over?
- Hvad kan han/hun/de helt konkret ændre, droppe eller vente med at ændre i forhold til de rammer?

Når I kommer et stykke væk fra kursusstedet, bedes I diskutere spørgsmålene:

- Hvilke rammer har han/hun/de kun indirekte indflydelse på via andre?
- Hvad kan han/hun/de helt konkret bede dem om at ændre, droppe eller vente med at ændre i forhold til de rammer?

Når I kommer længst væk fra kursusstedet, bedes I diskutere spørgsmålet:

- Hvilke rammer er (midlertidige) vilkår, som han/hun/de, må lære at leve med?

For del venligst tiden imellem jer.

TRIN 2

5 min.

Opsamling i plenum

Underviseren spørger ind til dine og de øvrige deltageres overvejelser.

Stil de spørgsmål, du eventuelt måtte have.