

INSTRUKTION TIL ANBEFALINGER

Mål: Målet med øvelsen er at tage stilling til en række anbefalinger i forhold til, hvad du og andre kan gøre for at forbedre dine brugeres resiliens.

Frengangsmåde: Gå venligst sammen to og to eller tre og tre. Hovedparten af øvelsen foregår stående – ligesom til en reception - og varer ca. 30 minutter i alt – incl. opsamling i plenum.

TRIN 1

4 min.

Læsning

Læs venligst anbefalingerne "Ti veje til resiliens".

Marker de forslag, der er relevante for de personer, som du forsøger at hjælpe.

10 min.

Diskussion

Diskuter spørgsmålene nedenfor med din(e) makker(e):

- *Relevans.* Hvilke anbefalinger er mest relevante for de personer, som du forsøger at hjælpe?
- *Indsats.* Hvad ville de konkret skulle gøre for at følge de anbefalinger?
- *Andres indsats.* Hvad ville andre skulle gøre?
- *Effekt.* Hvad ville det betyde for dine brugeres liv?

Fordel tiden imellem jer.

TRIN 2

1 min.

Mingle

Find venligst én eller flere nye personer at tale med.

10 min.

Diskussion

Diskuter venligst de samme spørgsmål med din(e) nye makker(e):

- *Relevans.* Hvilke anbefalinger er mest relevante for de personer, som du forsøger at hjælpe?
- *Din indsats.* Hvad ville de konkret skulle gøre for at følge de anbefalinger?
- *Andres indsats.* Hvad ville andre skulle gøre?
- *Effekt.* Hvad ville det betyde for dine brugeres liv?

Fordel tiden imellem jer.

TRIN 2

5 min.

Opsamling i plenum

Underviseren spørger ind til dine og de øvrige deltageres overvejelser.
Stil de spørgsmål, du eventuelt måtte have.