

# LITTERATURLISTE

- Aggerbeck, Annette (maj 2017). [Er psykisk robusthed kun et modeord?](#) Nyt & Sundt.
- Aggerbeck, Annette (maj 2017). [Sådan bliver du psykisk robust.](#) Nyt & Sundt.
- Aggerbeck, Annette M. (oktober 2016). [Arbejdsgiverne vil have de robuste, men hvad så med de sensitive?](#) Magisterbladet, 09, 55-56.
- Bak, Poul Lundgaard (red.) (2017). Robusthed: En redskabsbog for professionelle og forældre. Klim.
- Berndt, Christina (2014). Sådan tackler du modgang: Hemmeligheden bag psykisk modstandskraft. Gads Forlag.
- Darkó, Ditte (2013). Resiliens: Vaccinen mod stress? Psykolog Nyt, 6, 4-7.
- Gold, Evelina (2013). Styrketræn din hjerne og forebyg stress. Psykologi 6, 72-76.
- Hertz, Eva (21. november 2013). [Eva Hertz om Center For Mental Robusthed.](#) YouTube.
- Hertz, Eva (2015). [Mental Robusthedstræning i Livgarden – et interventionsstudie vedrørende kampsoldaters psykologiske velbefindende.](#) Psyke & Logos, 36, 219-237.
- Hertz, Eva (2017). ROBUST – Lær at mestre modgang. Gyldendal Business.
- Hertz, Eva (18. august 2018). Vi kan forebygge stress ved at styrke vores robusthed. Information.
- Holst, Charlotte (februar 2020). [Hvad har hoppebolde og fjedre med robusthed at gøre?](#) IDA Learning, nyhedsmail.
- Jakobsen, Ida Skytte (2014). Resiliensprocesser: Begreb, forskning og praksis. København: Akademisk Forlag.
- Juhl, Andreas Granhof; & Hvilsted, Line (2018). Den resiliente organisation. Granhof & Juhl.
- Lavendt, Ebbe (2017). [Styrk din mentale robusthed.](#) IDA TV.
- Lavendt, Ebbe (maj 2015). [Bliv bedre til at håndtere modgang](#) [video]. Krifa, Arbejdslyst.dk.
- Lavendt, Ebbe; & Schade, Ulla (17. oktober 2016 ). [#83 Styrk din mentale robusthed.](#) SolopreneurCast.
- Lavendt, Ebbe; & Trubka, Ninna Holch (18. februar 2015). [Er du psykisk robust?](#) [podcast] Krifa, Podcasts, Det sunde arbejdsliv.
- Lavendt, Ebbe; & Zwinge Mathilde (19. december 2016). [Robusthed – Forudsætninger for at klare stress og modgang.](#) København: Center for Positiv Psykologi.

Mygind, Malene; Andersen, Frans Ørsted (red.) (2017). Robusthed i praksis - individuelt og kollektivt. København: Forlaget Mindspace.

Schade, Ulla (2016). [Styrkebaseret ledelse skaber robuste medarbejdere](#). Ledelse i udvikling, 4, 22-25.

Svenstrup, Jørgen (2016). Vejen til sund robusthed - en komplet guide med 18 kraftfulde øvelser til træning af sund robusthed - styrk dit mentale immunforsvar. EmpowerMind.