

## Forventninger til frivillige i krisevagarbejde

- Du er kvinde over 18 år.
- Du kan dansk i skrift og tale.
- Du har et personligt overskud og er afklaret med dit bagland.
- Du er tolerant, fordomsfri, reflekterende og kan samarbejde.
- Du værdsætter mennesker uanset deres kultur og forskellighed.
- Du kan engagere dig i to krisevagter i løbet af en måned. Vagterne er aften, weekend, helligdage og sovende nattevagter.
- Du kan fremvise en ren straffe- og børneattest.
- Du deltager i introduktionsprogrammet. Herunder kurser i:
  - Aktiv lytning/kriseforståelse
  - Kulturforståelse
  - Tavshedspligt
  - Førstehjælp
  - Brandbekæmpelse

Se næste introduktionsaften på centrets hjemmeside



## Sønderborg Kvinde- & Krisecenter

Sønderborg Kvinde- & Krisecenter er en selvejende forening.

Foreningen er medlem af LOKK – Landsorganisationen af kvindekrisecentre.  
[www.lokk.dk](http://www.lokk.dk)

Foreningen har til *formål* at virke for kvinder og børn, der har oplevet vold i nære relationer ved:

- at tilbyde voldsramte kvinder i krise og deres medfølgende børn akut krisehjælp og midlertidigt husly døgnet rundt.
- at den voldsramte kvinde i akut krise støttes gennem hjælp til selvhjælp.
- at arbejde på såvel et individuelt som et samfundsmæssigt plan for derigennem at gøre voldsramte kvinder i krise opmærksomme på rettigheder, muligheder og forpligtigelser.
- at sprede viden og erfaring for at samfundsforholdene ændres til fordel for voldsramte kvinder i krise og deres børn.
- at give voldsramte kvinder i krise og deres børn mulighed for kulturelle, sociale og kreative udfoldelser.



Sønderborg Kvinde- & Krisecenter  
Agervang 5, 6400 Sønderborg  
Tlf.: 74 42 05 28  
Mail: [kkc@kvindekrisecenter.dk](mailto:kkc@kvindekrisecenter.dk)  
[www.kvindekrisecenter.dk](http://www.kvindekrisecenter.dk)

# Om at være frivillig krisevagt



Sønderborg Kvinde- & Krisecenter

## Hvad er Sønderborg Kvinde- & Krisecenter?

Krisecentret består af en samtalelinje og en boafdeling, hvor man kan bo midlertidigt. Man kan henvende sig, hvis man har været udsat for vold eller trusler om vold i nære relationer og har brug for at komme i sikkerhed.

Man kan kontakte krisecentret hele døgnet året rundt.

På krisecentret findes der ud over de frivillige krisevagter følgende grupper:

- Udslusningsgruppen, der yder efterværn for familierne, når de er fraflyttet centret og i tiden derefter.
- Kompetenceudvalget, der arrangerer kurser for de frivillige.
- Børnegruppen, der arrangerer leg og udflugter for børnene. Børnegruppen er den eneste gruppe, der optager mænd.
- Ambassadørgruppen, der laver forskellige aktiviteter med kvinder og børn, fx lektiehjælp, undervisning i dansk og budgetlægning.



## Krisevagarbejdet består hovedsageligt i

- at modtage kvinder og deres børn, som enten kommer for at bo på centret, eller fordi de har brug for akut krisesamtale på grund af vold i nære relationer.
- at besvare dør og telefon, når en kvinde kommer eller ringer og har brug for en krisesamtale.
- at samtale, hygge og lege med kvinder og børn.
- at deltage i oplæringen af nye krisevagter.
- at yde kvinderne hjælp til selvhjælp.



## Hvad giver frivilligt arbejde på centret dig?

- Du deltager i forskellige kurser, der styrker dig i udførelsen af frivilligt arbejde.
- Du arbejder med mennesker med vidt forskellig baggrund og kultur.
- Du gør en forskel for kvinder og børn i krise.

## Hvem er frivillig hos os?

De frivillige på Sønderborg Kvinde- & Krisecenter er kvinder og mænd i alle aldre med forskellig baggrund og et stort engagement.

Fælles for alle er ønsket om at støtte kvinder og børn, som har været udsat for vold i nære relationer.

