

Forventninger til frivillige i Efterværnsgruppen

- Du er over 18 år.
- Du kan dansk i skrift og tale.
- Du har et personligt overskud og er afklaret med dit bagland.
- Du er tolerant, fordomsfri, reflekterende og kan samarbejde.
- Du værdsætter mennesker uanset deres kultur og forskellighed.
- Du kan deltage i Efterværnet minimum én torsdag om måneden.
- Du kan fremvise en ren straffe- og børneattest.
- Du deltager i de obligatoriske kurser under Krisecenteret :
 - Aktiv lytning/kriseforståelse
 - Kulturforståelse
 - Tavshedspligt
 - Førstehjælp
 - Brandbekæmpelse.
- Du kan derudover deltage frivilligt i de heldagskurser, der udbydes.

Se næste introduktionsaften på centrets hjemmeside



Sønderborg Kvinde- & Krisecenter

Sønderborg Kvinde- & Krisecenter er en selvejende forening.

Foreningen er medlem af LOKK – Landsorganisationen af kvindekrisecentre www.lokk.dk.

Foreningen har til *formål* at virke for kvinder og børn, der har oplevet vold i nære relationer ved:

- at tilbyde voldsramte kvinder i krise og deres medfølgende børn akut krisehjælp og midlertidigt husly døgnet rundt.
- at den voldsramte kvinde i akut krise støttes gennem hjælp til selvhjælp.
- at arbejde på såvel et individuelt som et samfundsmæssigt plan for derigennem at gøre voldsramte kvinder i krise opmærksomme på rettigheder, muligheder og forpligtigelser.
- at sprede viden og erfaring for at samfundsforholdene ændres til fordel for voldsramte kvinder i krise og deres børn.
- at give voldsramte kvinder i krise og deres børn mulighed for kulturelle, sociale og kreative udfoldelser.



Sønderborg Kvinde- & Krisecenter
Agervang 5, 6400 Sønderborg
Tlf.: 74 42 05 28
Mail: kkc@kvindekrisecenter.dk
www.kvindekrisecenter.dk

2023

Om at være frivillig i Efterværnet



Sønderborg Kvinde- & Krisecenter

Målgruppen

Vores målgruppe er kvinder, der har været udsat for vold i nære relationer, har brudt med volden og er eller er ved at blive sluset ud til egen bolig fra et krisecenter og bor i Sønderborg og omegn.

Hvad tilbyder vi i Efterværnet

Formålet er:

- at give kvinder, der har været udsat for vold i nære relationer og deres børn et socialt, kulturelt og fagligt tilbud, når de fraflytter et krisecenter.
- at udveksle erfaringer med andre kvinder, der står i samme situation og etablere nye sociale kontakter.
- at få redskaber til at håndtere følgevirkningerne af volden og blive i stand til at leve et liv uden vold.
- at gøre en forskel for voldsramte kvinder ved at give dem gode forudsætninger for at skabe sig et netværk og styrke deres selvstændighed.
- at voldsramte kvinder etablerer et fælles netværk til gensidig hjælp.



Når vi mødes i netværket starter vi med kaffe og samtale, eller vi følger et oplæg. Derefter er der fællesspisning, som er gratis for deltagerne. Møderne varer 2½ time.

Hvor foregår møderne

Krisecentret har fået eksterne lokaler i Sønderborg by stillet til rådighed. Her er der plads til både oplæg og kaffehygge for de voksne og leg og kreativitet for børnene.

Hvem er ansvarlig for Efterværnsgruppen

Ligesom de andre frivillige grupper i Krisecentrets fællesskab er Efterværnsgruppen en del af Sønderborg Kvinde- & Krisecenter og ledes overordnet af centerlederen. Gruppen har en koordinator, som er en af de frivillige.

Nye frivillige introduceres til opgaven af Centerlederen, hvor der også vil være fokus på sikkerhed.

Efterværnsgruppen møder den nye frivillige på et gruppemøde.

Hvor meget skal jeg engagere mig?

Det forventes, at du kan deltage i Efterværnsgruppen minimum en torsdag om måneden, samt i andre mødeaktiviteter. Vores netværksmøder falder i lige uger.

Tavshedspligt og straffeattest

Du vil blive bedt om en straffeattest og en børneattest samt at underskrive en tavshedspligt.

