



Årsberetning for pædagog Christina Lyshøj pr. 010823

Jeg har fået voldsfaglig viden om pædagogisk tilgang til børn udsat for fysisk/psykisk vold i hjemmet, hvilket har givet mig en større forståelse af børnenes adfærd. Det har været vigtigt for mig at anerkende børnenes svære følelser, samt hjælpe mødre til bedre at forstå deres børns adfærd. Jeg har startet børnesamtaler, både som gruppesamtaler og individuelle samtaler.

I oktober var jeg til Børneseminar, hvor emnet blandt andet var Børnebevidning i et børneperspektiv, samt spædbarnsterapi. Det satte tanker i gang til, hvordan kan jeg lave børnebevidninger, hvor et ophold på et Krisecenter bliver en del af deres positive fortælling.

Jeg har været på et FACE IT kursus, som præsenterede et visuelt pædagogisk materiale, der gør det lettere for børn at tale om svære følelser, men som også har metoder til regulering af børns følelser. Kurset kombinerer teori med inspirerende praksis eksempler, som gør det praksisnært på et Krisecenter. De pædagogiske redskaber præsenteres på sådan en måde, at der er mulighed for at foretage kreative ændringer undervejs for at fremme barnets medbestemmelse.

Jeg har arbejdet en del med de pædagogiske materialer fra Face It kurset, blandt andet med Robusthedscirklen (sammen med mødre), bogen "Bo på Krisecenter", BoSnakkeKort (kan justeres efter alder), mor og barn bogen (giver mødre en større forståelse af deres barn), Bo magnet (børn kan visualisere deres humør), humørmåtte (børn kan visuelt graduere styrken af de forskellige følelser). Jeg er meget begejstret over effekten af dette materiale.

Det har været vigtigt for mig at have en legende tilgang til børnene for at få åbnet op for børnenes svære følelser, men samtidig med deltage i leg og nærvær under deres ophold på Krisecenteret.

Med venlig Christina Lyshøj (pædagog)